

PIRŠTUKAI KALBA

Netikėtai gyvenimo tempui sulėtėjus, daugiau laiko praleisime su savo vaikais. Daug linksmų, nesudėtingų ir naudingų veiklų, padedančių tobulėti kalbai, galite nuveikti namuose. Tam nereikia sudėtingų priemonių, ypatingų žinių. Pakaks Jūsų išradingumo, trupučio kantrybės ir to, ką turite po ranka.

Tiesa, daugybę idėjų galite rasti internete, bet pabandykite pasitelkti kūrybiškumą ir prisiminti vaikystę, kai paprastas pagaliukas tapdavo burtų lazdele, o kukurūzo burbuolė – gražuoje princese...

Taigi, pradėkime nuo pirštukų nes, kaip teigia neurologai, daugybė pirštų galiukuose esančių taškų yra susiję su kalbos centrais. Puiku, jei šiuos pratimus atliksite kiekvieną dieną.

- Pamasazuokite, palankstykite pirštukus, stipriai patrinkite delniukus, paglostykite įvairių faktūrų paviršius, patapšnokite, pagnaibykitė, pabaksnokite mediniu pagaliuku, sugalvodami šiems pratimams siužetus, pavadinimus, pvz. „paukščiukas lesa“, „skruzdėlytės bėgioja“.
- Įvairūs pirštukų žaidimai padės sukaupti dėmesį, ugdys mąstymą ir kūrybiškumą, aktyvins kalbos centrus. *Logopedės kabinete dažnai žaidžiame žaidimą „Kas atėjo?“*

Pradedu aš: „Palijo lietutis, išdygo žolytė. Atėjo ančiukai, pradėjo gnaibyti“, šiuos žodžius iliustruojau baksnodama pirštais į stalą. Vaikai žiūri ir kartoja. Tada kiekvienas vaikas



sugalvoja ir pirštukais pavaizduoja, kas atbėgo, atšlepsėjo, atšliaužė, atstraksėjo, atliuoksėjo: katytė, varlytė, gyvatė, voverytė ir t.t., atlikdami atitinkamus judesius. Juokingiausia vaikams būna, kai visi šie „veikėjai“ „pasislepia“ po stalą 😊

Pabandykite, vaikams šis žaidimas labai patinka.

Kitas paprastas žaidimas, padedantis sukaupti dėmesį

„Pirštukų pasisveikinimas“

Visus pirštukus, po vieną, priliečiame prie nykščio, sakydami „Labas, smaližiau, labas, didysis, labas, bevardi, labas, mažiuk“. Galime pirštų pagalvėlėse nusipiešti veidelius.

- Aktyvinti kalbos centrus, esančius pirštų galiukuose, puikiai tiks LEGO konstruktoriai, mozaikos, dėlionės, popieriaus plėšymas, sagų segiojimas, virvelių varstymas, lipdymas. Daug ką nuveikti galite formuodami figūreles iš paprasčiausios folijos.
- Ypatingai naudinga veikla – karpymas, nes kerpant abi rankos atlieka skirtingas veiklas, lavėja akies ir rankos koordinacija, plaštakos raumenys. Pradėkite nuo paprastų bandymų tiesiog įkirpti, perkirpti popieriaus lapą iki sudėtingesnių – kirpti pagal liniją, iškirpti įvairias detales, geometrines figūras.
- Plačias galimybes mažųjų pirštukams atvers veikla virtuvėje.

Lipdykite iš tešlos įvairias figūreles, barstykite



mandalas iš kruopų, pupelių, aguonų, kočiokite tešlą, išspauskite formelėmis įvairias figūrėles. Išrinkite žirnius iš ryžių, kaip Pelenė☺

Fantazijai erdvė neribota. Ieškokime galimybių iš mums visiems tekusių „rūgščių citrinų išsispausti limonadą“. Kartu su vaikais turiningai praleistas laikas tikrai įeis į Jūsų ir vaikų gyvenimo aukso fondą.

Kitame straipsnelyje – apie veiklą lauke.

Nuoširdžiai Jūsų logopedė Dalia Bagdonienė